



Secretaria de
Educação

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Outubro de 2024	BERÇÁRIO	0 meses a 5 meses e 29 dias	Tarde	

Horários sugeridos	SEGUNDA 21/10/24	TERÇA 22/10/24	QUARTA 23/10/24	QUINTA 24/10/24	SEXTA 25/10/24
--------------------	---------------------	-------------------	--------------------	--------------------	-------------------

Almoço 13:00	Leite materno ou Fórmula Infantil	Leite materno ou Fórmula Infantil	Leite materno ou Fórmula Infantil	Leite materno ou Fórmula Infantil	Leite materno ou Fórmula Infantil
-------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---

Pré-janta 16:00	Sopa de lentilha com carne e macarrão	Leite materno ou Fórmula Infantil	Leite materno ou Fórmula Infantil	Leite materno ou Fórmula Infantil	Leite materno ou Fórmula Infantil
----------------------------	---	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal		
Energia	-	304	Cálcio (mg)	293
Proteína	5	22	Ferro (mg)	4
Lipídeos	15	139	Retinol (mcg)	279
Carboidratos	35	142	Vitamina C (mg)	57

Outras orientações:

1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.

2) Orientação para oferta de água para crianças menores de 6 meses:

* Bebês que se alimentam apenas com o leite materno: não é necessária a oferta de água.

* Bebês que se alimentam apenas com fórmula infantil: nos dias mais quentes, a água pode ser oferecida em pequenas quantidades nos intervalos das mamadas ou conforme orientação do médico ou nutricionista.

* Bebês que se alimentam com leite materno ou fórmula infantil e outros alimentos (papas): a água deve ser oferecida nos intervalos das mamadas.