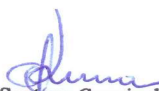




MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO
Outubro de 2024	BERÇÁRIO II	6 meses a 1 ano e 11 meses	Tarde


Isabel Santana Correia da Silva
RG: 23.236.169-1
Chefe de Divisão de Nutrição

	SEGUNDA 28/10/24	TERÇA 29/10/24	QUARTA 30/10/24	QUINTA 31/10/24	SEXTA 01/11/24
Almoço 13:00	Feriado	Arroz + Feijão 50% caldo	Arroz + Feijão 50% caldo	Arroz + Feijão 50% caldo	Arroz + Feijão 50% caldo
		Carne moída (patinho) refogada	Ovo Mexido Beterrada cozida	Carne cozida (Acém em cubos) com abobrinha italiana	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com cenoura
Fruta		-	Banana Nanica amassada	Maça Gala raspada	Abacaxi Pérola amassado
Pré-janta 16:30		Sopa de feijão com carne e macarrão	Sopa de macarrão com frango e cenoura	Canja	Sopa de macarrão e carne e abobrinha
Informação nutricional					

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	397	39%	Cálcio (mg)	111
Proteína	65	65	16%	Ferro (mg)	3
Lipídeos	13	127	30%	Retinol (mcg)	220
s	51	205	52%	Vitamina C (mg)	14

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) A oferta de frutas e legumes poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 3) O estoque disponível excedente de frutas e legumes poderá ser acrescentado nas preparações.
- 4) Não bater os alimentos no liquidificador. Se necessário, amassar com o talher.
- 5) As frutas devem ser descascadas e amassadas/raspadas ou picadas conforme o desenvolvimento da dentição.
- 6) As carnes devem macias e desfiadas ou picadas conforme o desenvolvimento da dentição.
- 7) A textura dos alimentos deve ser evoluída de acordo com o desenvolvimento da mastigação.
- 8) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 9) A proteína pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).