



Isabel Santana Correia da Silva
RG: 23.236.169-1
Chefe de Divisão de Nutrição

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO
Novembro de 2024	BERÇÁRIO II	6 meses a 1 ano e 11 meses	Tarde

	SEGUNDA 18/11/24	TERÇA 19/11/24	QUARTA 20/11/24	QUINTA 21/11/24	SEXTA 22/11/24
	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão		Arroz + Feijão	Arroz + Feijão
Almoço 13:00	Carne moída (patinho) refogada com cenoura	Ovo Cozido Salada de Batata	Feriado	Carne cozida (Acém em cubos) com abobrinha brasileira	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com cenoura
Fruta	-	Maça amassada ou picada		Manga amassada	Mamão amassado
Pré-janta 16:30	Canja	Sopa de carne com macarrão e Cenoura		Canja	Sopa de macarrão e carne e abobrinha
Informação nutricional					

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	397	39%	Cálcio (mg)	111
Proteína	65	65	16%	Ferro (mg)	3
Lípideos	13	127	30%	Retinol (mcg)	220
s	51	205	52%	Vitamina C (mg)	14

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) A oferta de frutas e legumes poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 3) O estoque disponível excedente de frutas e legumes poderá ser acrescentado nas preparações.
- 4) Não bater os alimentos no liquidificador. Se necessário, amassar com o talher.
- 5) As frutas devem ser descascadas e amassadas/raspadas ou picadas conforme o desenvolvimento da dentição.
- 6) As carnes devem macias e desfiadas ou picadas conforme o desenvolvimento da dentição.
- 7) A textura dos alimentos deve ser evoluída de acordo com o desenvolvimento da mastigação.
- 8) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 9) A proteína pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).