



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar

Isabel Santana Correia da Silva
RG: 23.236.169-1
Chefe de Divisão de Nutrição

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO
Agosto de 2024	BERÇÁRIO	6 meses a 1 ano e 11 meses	Tarde

	SEGUNDA 26/08/24	TERÇA 27/08/24	QUARTA 28/08/24	QUINTA 29/08/24	SEXTA 30/08/24
	Arroz + Feijão	Arroz + Grão de bico	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão
Almoço 13:00	Carne moída (patinho) refogada	Frango cozido (filé coxa e sobrecoxa) com cará	Carne cozida (acém em cubos) com chuchu	Frango cozido (filé de sassami) com cenoura	Carne cozida (isca de patinho)
	-	-	-	-	Repolho refogado
Fruta	-	Banana amassada ou picada	Melancia Picada	Pera raspada	-
Pré-janta 16:30	Canja	Sopa de lentilha com carne e legumes	Sopa de macarrão com frango e ervilha	Sopa de feijão com carne e legumes	Risoto (Arroz, frango e legumes)

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	417	41%	Cálcio (mg)	120
Proteína	20	80	19%	Ferro (mg)	4
Lipídeos	12	109	27%	Retinol (mcg)	136
s	56	226	54%	Vitamina C (mg)	19

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) A oferta de frutas e legumes poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 3) O estoque disponível excedente de frutas e legumes poderá ser acrescentado nas preparações.
- 4) Não bater os alimentos no liquidificador. Se necessário, amassar com o talher.
- 5) As frutas devem ser descascadas e amassadas/raspadas ou picadas conforme o desenvolvimento da dentição.
- 6) As carnes devem macias e desfiadas ou picadas conforme o desenvolvimento da dentição.
- 7) A textura dos alimentos deve ser evoluída de acordo com o desenvolvimento da mastigação.
- 8) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 9) A proteína pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).