



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Outubro de 2024	EJAII	+15 ANOS	Noite	

	SEGUNDA 21/10/24	TERÇA 22/10/24	QUARTA 23/10/24	QUINTA 24/10/24	SEXTA 25/10/24
	Macarrão	Arroz + Feijão	Arroz	Arroz	Arroz + Feijão
Jantar 19hs	Salsicha ao molho	Ovo Mexido Salada de Tomate	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com cenoura	Carne cozida (Acém em cubos) com chuchu	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa)
Fruta	-	Laranja	-	Banana	-

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	464	20%	Sódio (mg)	286
Proteína	28	113	24%		
Lipídeos	14	129	29%		
Carboidratos	53	214	45%		

Observações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) A oferta de hortifrutis poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 3) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).