



MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Outubro de 2024	EJAI	+15 ANOS	Noite	

	SEGUNDA 28/10/24	TERÇA 29/10/24	QUARTA 30/10/24	QUINTA 31/10/24	SEXTA 01/11/24
Jantar 19hs	Feriado	Macarrão	Arroz + Feijão	Arroz	Arroz + Feijão
		Almôndegas ao molho	Ovo Mexido	Carne cozida (Acém em cubos) com abobrinha italiana	Frango Cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com cenoura
			Beterraba cozida		
Fruta		-	Banana Nanica	-	Maça Gala

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	368	16%	Sódio (mg)	222
Proteína	72	72	19%		
Lipídeos	7	129	16%		
Carboidratos	59	235	64%		

Observações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) A oferta de hortifrutis poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 3) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).