



Secretaria de  
**Educação**

**DAE**  
Departamento de  
Alimentação Escolar

| MÊS              | TIPO DE CARDÁPIO | FAIXA ETÁRIA | PERÍODO | <br>Isabel Santana Correia da Silva<br>RG: 23.236.169-1<br>Chefe de Divisão de Nutrição |
|------------------|------------------|--------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Novembro de 2024 | EJAI             | +15 ANOS     | Noite   |                                                                                                                                                                            |

|                | SEGUNDA<br>04/11/24                  | TERÇA<br>05/11/24                                            | QUARTA<br>06/11/24                    | QUINTA<br>07/11/24                               | SEXTA<br>08/11/24                                                         |
|----------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|                | Macarrão                             | Arroz                                                        | Arroz + Feijão                        | Arroz                                            | Arroz + Feijão                                                            |
| Jantar<br>19hs | Carne moída<br>(patinho)<br>refogada | Frango cozido<br>(filé de coxa e<br>sobrecoxa) com<br>batata | Ovo Cozido<br><br>Salada de<br>Tomate | Carne cozida<br>(isca de patinho)<br>com cenoura | Frango Cozido<br>(Filé de coxa em<br>cubos)<br><br>Salada de<br>Beterraba |
| Fruta          | -                                    | Banana                                                       | -                                     | Maça                                             | -                                                                         |

Informação nutricional

Média semanal

|          | Gramas | Kcal | %VET |            |     |
|----------|--------|------|------|------------|-----|
| Energia  | -      | 395  | 17%  | Sódio (mg) | 149 |
| Proteína | 22     | 89   | 22%  |            |     |
| Lipídeos | 13     | 113  | 31%  |            |     |
| s        | 46     | 186  | 45%  |            |     |

Observações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) A oferta de hortifrutis poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 3) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).