



MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Novembro de 2024	EJAI	+15 ANOS	Noite	

	SEGUNDA 18/11/24	TERÇA 19/11/24	QUARTA 20/11/24	QUINTA 21/11/24	SEXTA 22/11/24
	Macarrão	Arroz + Feijão		Arroz + Feijão	Arroz
Jantar 19hs	Carne moída (patinho) refogada	Ovo Cozido Salada de Batata	Feriado	Carne cozida (Acém em cubos) com abobrinha brasileira	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com cenoura
Fruta	-	Maça Fuji		Manga Picada	-

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	368	16%	Sódio (mg)	222
Proteína	72	72	19%		
Lipídeos	7	129	16%		
s	59	235	64%		

Observações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) A oferta de hortifrutis poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 3) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).