



Secretaria de  
**Educação**

**DAE**  
Departamento de  
Alimentação Escolar



| MÊS            | TIPO DE CARDÁPIO | FAIXA ETÁRIA | PERÍODO | <br>Isabel Santana Correia da Silva<br>RG: 23.236.169-1<br>Chefe de Divisão de Nutrição |
|----------------|------------------|--------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Agosto de 2024 | EJAI             | +15 ANOS     | Noite   |                                                                                         |

|                  | SEGUNDA<br>19/08/24            | TERÇA<br>20/08/24      | QUARTA<br>21/08/24                     | QUINTA<br>22/08/24                           | SEXTA<br>23/08/24                               |
|------------------|--------------------------------|------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|                  | Macarronada ao molho           | Arroz + feijão         | Arroz                                  | Arroz + Feijão                               | Arroz                                           |
| Jantar<br>20:00h | Carne moída (patinho) refogada | Ovo mexido com cenoura | Carne cozida (acém em cubo) com batata | Frango cozido (coxa e sobrecoxa) com cenoura | Frango cozido (Sassami)<br><br>Salada de acelga |
| Fruta            | -                              | Banana                 | -                                      | -                                            | Laranja                                         |

Informação nutricional

Média semanal

|          | Gramas | Kcal | %VET |            |     |
|----------|--------|------|------|------------|-----|
| Energia  | -      | 368  | 16%  | Sódio (mg) | 222 |
| Proteína | 72     | 72   | 19%  |            |     |
| Lipídeos | 7      | 93   | 16%  |            |     |
| s        | 59     | 235  | 64%  |            |     |

Observações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) A oferta de hortifrutis poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 3) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).