



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Novembro de 2024	EJAI	+15 ANOS	Noite	

	SEGUNDA 09/12/24	TERÇA 10/12/24	QUARTA 11/12/24	QUINTA 12/12/24	SEXTA 13/12/24
	-	Arroz	Arroz + Feijão	Arroz	Arroz + Feijão
Jantar 19hs	Risoto	Carne cozida (acém em cubos) com batata	Ovo Cozido Salada de Cenoura	Frango cozido (filé de sassami) com cenoura	Carne cozida (isca de Patinho) com batata
Fruta	-	Banana	-	Maça	-

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	395	17%	Sódio (mg)	149
Proteína	22	89	22%		
Lipídeos	13	113	31%		
S	46	186	45%		

Observações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) A oferta de hortifrutis poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 3) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).