



Secretaria de

Educação

DAE

Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Setembro de 2024	EJAI	+15 ANOS	Noite	

	SEGUNDA 02/09/24	TERÇA 03/09/24	QUARTA 04/09/24	QUINTA 05/09/24	SEXTA 06/09/24
	Macarrão	Arroz + Grão de Bico	Arroz	Arroz + Feijão	Arroz
Jantar 20:00h	Salsicha ao molho	Frango cozido (coxa e sobrecoxa)	Carne cozida (acém em cubos) com abóbora	Ovo mexido com cenoura ralada	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com batata
	-	-	-	-	-
Fruta	-	Banana	-	Pera	-

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	402	18%	Sódio (mg)	256
Proteína	24	94	23%		
Lipídeos	10	91	24%		
s	53	211	51%		

Observações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) A oferta de hortifrutis poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 3) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).