



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 <i>Isabel Santana Correia da Silva</i> RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Setembro de 2024	EJAI	+15 ANOS	Noite	

	SEGUNDA 23/09/24	TERÇA 24/09/24	QUARTA 25/09/24	QUINTA 26/09/24	SEXTA 27/09/24
Jantar 20:00h	Macarrão	Arroz + Lentilha	Arroz + Feijão	Arroz	Arroz + Feijão
	Almôndegas ao molho	Carne cozida (acém em cubos)	Ovo Cozido	Carne cozida (acém em cubos) com batata	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxai) com abobrinha
	-	Salada de Repolho	Salada de Tomate	-	-
Fruta	-	Banana	-	Maça	-

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	395	17%	Sódio (mg)	286
Proteína	22	89	22%		
Lipídeos	13	113	31%		
Carboidratos	46	186	45%		

Observações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) A oferta de hortifrutis poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 3) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).