



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Outubro de 2024	EJAI	+15 ANOS	Noite	

	SEGUNDA 30/09/24	TERÇA 01/10/24	QUARTA 02/10/24	QUINTA 03/10/24	SEXTA 04/10/24
	Macarrão	Arroz + Feijão	Arroz + Lentilha	Arroz + Feijão	Arroz
Jantar 20:00h	Carne moída (patinho) refogada	Ovo mexido com cenoura ralada	Carne cozida (Coxão Mole) com Chuchu	Frango cozido (filé de sassami)	Carne cozida (isca de patinho) com Batata
Fruta	-	Banana	-	Maça	-

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	336	15%	Sódio (mg)	72
Proteína	16	63	19%		
Lipídeos	6	58	18%		
s	53	210	59%		

Observações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) A oferta de hortifrutis poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 3) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).