



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar



MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Novembro de 2024	FUNDAMENTAL INTEGRAL	6 a 10 anos	Manhã	

	SEGUNDA 18/11/24	TERÇA 19/11/24	QUARTA 20/11/24	QUINTA 21/11/24	SEXTA 22/11/24
Dejejum 07:00	Biscoito amanteigado + composto lácteo de café	Biscoito cream craker + composto de café com leite	Feriado	Pão integral com manteiga + composto de café com leite	Biscoito de maisena + composto de cacau
Lanche 10hs	Biscoito amanteigado + composto lácteo de café	Biscoito cream craker + composto de café com leite		Pão integral com manteiga + composto de café com leite	Biscoito de maisena + composto de cacau
	Macarrão	Arroz + Feijão		Arroz + Feijão	Arroz
Almoço 12:30	Carne moída (patinho) refogada	Ovo Cozido		Carne cozida (Acém em cubos) com abobrinha brasileira	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com cenoura
	-	Salada de Batata			
Fruta	-	Maça Fuji		Manga Picada	Mamão Picado

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET	Sódio (mg)	
Energia	-	640	26%	338	
Proteína	37	148	19%		
Lipídeos	25	222	29%		
s	105	421	66%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifrutí poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade.
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).