



Secretaria de  
**Educação**

**DAE**  
Departamento de  
Alimentação Escolar

| MÊS              | TIPO DE CARDÁPIO     | FAIXA ETÁRIA | PERÍODO |
|------------------|----------------------|--------------|---------|
| Setembro de 2024 | FUNDAMENTAL INTEGRAL | 6 a 10 anos  | Manhã   |

  
Isabel Santana Correia da Silva  
RG: 23.236.169-1  
Chefe de Divisão de Nutrição

|                          | SEGUNDA<br>02/09/24                            | TERÇA<br>03/09/24                                      | QUARTA<br>04/09/24                                    | QUINTA<br>05/09/24                                    | SEXTA<br>06/09/24                                                |
|--------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Dejejum<br/>07:00</b> | Biscoito amanteigado + composto de chocolate   | Biscoito cream cracker + composto cacau                | Pão integral com manteiga + composto lácteo com café  | Biscoito cream cracker + composto lácteo de chocolate | Biscoito maisena + composto lácteo de chocolate branco           |
| <b>Lanche<br/>09:10</b>  | Biscoito de maisena + Composto lácteo de cacau | Banana                                                 | Pão integral com manteiga + composto lácteo com café  | Pera                                                  | Abacaxi picado                                                   |
| <b>Almoço<br/>12:30</b>  | Macarrão<br><br>Salsicha ao molho              | Arroz + feijão<br><br>Frango cozido (coxa e sobrecoxa) | Arroz<br><br>Carne cozida (acém em cubos) com abóbora | Arroz + Feijão<br><br>Ovo mexido com cenoura ralada   | Arroz<br><br>Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com batata |

### Informação nutricional

Média semanal

|                 | Gramas | Kcal | %VET | Sódio (mg) |     |
|-----------------|--------|------|------|------------|-----|
| <b>Energia</b>  | -      | 688  | 42%  |            | 392 |
| <b>Proteína</b> | 30     | 120  | 18%  |            |     |
| <b>Lípidios</b> | 16     | 142  | 21%  |            |     |
| <b>S</b>        | 104    | 417  | 60%  |            |     |

### Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).