



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Setembro de 2024	FUNDAMENTAL INTEGRAL MATUTINO	6 a 10 anos	Manhã	

	SEGUNDA 23/09/24	TERÇA 24/09/24	QUARTA 25/09/24	QUINTA 26/09/24	SEXTA 27/09/24
Dejejum 07:00	Biscoito cream cracker + composto de cacau	Biscoito amanteigado + composto de chocolate	Pão integral com requeijão + composto de chocolate	Biscoito cream cracker + Composto de café com leite	Biscoito cream cracker + Vitamina de abacate com banana
Lanche 09:10	Biscoito cream cracker + composto de cacau	Banana	Mamão	Maça	Biscoito cream cracker + composto de cacau
Almoço 12:30	Macarrão	Arroz + Lentilha	Arroz + Feijão	Arroz	Arroz + Feijão
	Almôndegas ao molho	Carne cozida (acém em cubos)	Ovo Cozido	Carne cozida (acém em cubos) com batata	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxai) com abobrinha
		Salada de Repolho	Salada de Tomate		

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET	Sódio (mg)	347
Energia	-	660	27%		
Proteína	28	101	17%		
Lipídeos	15	127	21%		
Carboidratos	101	401	65%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).