



Secretaria de

Educação**DAE**Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Outubro de 2024	FUNDAMENTAL INTEGRAL	6 a 10 anos	Manhã	

	SEGUNDA 30/09/24	TERÇA 01/10/24	QUARTA 02/10/24	QUINTA 03/10/24	SEXTA 04/10/24
Dejejum 07:00	Biscoito amanteigado + composto de chocolate	Biscoito cream cracker + composto cacau	Biscoito maisena + composto lácteo com café	Biscoito cream cracker + composto lácteo de chocolate	Biscoito maisena + composto lácteo de chocolate branco
Lanche 09:10	Biscoito de maisena + Composto lácteo de cacau	Banana	Biscoito maisena + composto lácteo com café	Maça	Biscoito maisena + composto lácteo de chocolate branco
Almoço 12:30	Macarrão Carne moída (patinho) refogada	Arroz + feijão Ovo mexido com cenoura ralada	Arroz Carne cozida (Coxão Mole) com Chuchu	Arroz + Feijão Frango cozido (filé de sassami)	Arroz Carne cozida (isca de patinho) com Batata

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	735	45%	Sódio (mg)	383
Proteína	37	149	20%		
Lípidios	24	212	28%		
Carboidratos	85	339	47%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).