

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Outubro de 2024	FUNDAMENTAL INTEGRAL	6 a 10 anos	Manhã	

	SEGUNDA 28/10/24	TERÇA 29/10/24	QUARTA 30/10/24	QUINTA 31/10/24	SEXTA 01/11/24
Dejejum 07:00	Feriado	Biscoito cream craker + composto de café com leite	Biscoito de maisena + composto de cacau	Biscoito cream craker + composto de café com leite	Biscoito de maisena + composto de cacau
Lanche 10hs		Biscoito de maisena + composto de cacau Macarrão	Biscoito cream craker + composto de café com leite Arroz + Feijão	Biscoito de maisena + composto de cacau Arroz	Biscoito cream craker + composto de café com leite Arroz + Feijão
Almoço 12:30		Almôndegas ao molho	Ovo Mexido Beterraba cozida Banana Nanica	Carne cozida (Acém em cubos) com abobrinha italiana Abacaxi Pérola	Frango Cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com cenoura Maça Gala

Informação nutricional					
Média semanal					
	Gramas	Kcal	%VET	Sódio (mg)	
Energia	-	640	26%	338	
Proteína	37	148	19%		
Lipídeos	25	222	29%		
Carboidratos	105	421	66%		

- Outras orientações:
- De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
 - As carnes devem ser macias.
 - Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
 - O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
 - O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade
 - O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
 - Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
 - A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).