



MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO
Agosto de 2024	FUNDAMENTAL INTEGRAL	6 a 10 anos	Manhã e Tarde


 Isabel Santana Correia da Silva
 RG: 23.236.169-1
 Chefe de Divisão de Nutrição

	SEGUNDA 19/08/24	TERÇA 20/08/24	QUARTA 21/08/24	QUINTA 22/08/24	SEXTA 23/08/24
	Macarronada ao molho	Arroz + feijão	Arroz	Arroz + Feijão	Arroz
Almoço					
12:30	Carne moída (patinho) refogada	Ovo mexido com cenoura	Carne cozida (acém em cubo) com batata	Frango cozido (coxa e sobrecoxa) com cenoura	Frango cozido (Sassami)
					Salada de Acelga
Lanche					
14:10	Biscoito cream cracker + composto de cacau	Banana	Biscoito de maisena + composto de chocolate	Biscoito de maisena + composto de cacau	Laranja
Lanche					
17hs	Biscoito cream cracker + composto de cacau	Biscoito amanteigado + composto de chocolate	Biscoito de maisena + composto de chocolate	Biscoito cream cracker + Composto de café com leite	Biscoito cream cracker + Composto de café com leite

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET	Sódio (mg)	
Energia	-	640	26%		338
Proteína	29	114	19%		
Lipídeos	16	145	25%		
s	105	421	66%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).