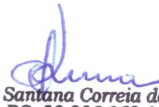




Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Novembro de 2024	FUNDAMENTAL INTEGRAL	6 a 10 anos	Tarde	

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/11/24	12/11/24	13/11/24	14/11/24	15/11/24
Almoço 12:30	Macarrão	Arroz + Feijão	Arroz	Arroz + Feijão	
	Salsicha ao molho	Ovo mexido	Carne cozida (acém em cubos)	Frango cozido (filé de sassami) com cenoura	
Lanche 14hs		Salada de Batata	Salada de Tomate	Maça	Feriado
	Biscoito amanteigado + composto lácteo de café	Banana	Abacaxi	Biscoito maisena + composto lácteo de cacau	
Lanche 17hs		Biscoito cream cracker + composto lácteo de cacau	Pão integral com Manteiga + Leite integral com cacau 100%		
	Biscoito cream cracker + composto lácteo de cacau	Biscoito amanteigado + composto lácteo de café	Biscoito cream cracker + composto lácteo de cacau	Biscoito cream cracker + composto lácteo de cacau	

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	761	31%	Sódio (mg)	434
Proteína	37	148	19%		
Lipídeos	25	222	29%		
s	95	379	50%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).