



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Novembro de 2024	FUNDAMENTAL INTEGRAL	6 a 10 anos	Tarde	

	SEGUNDA 04/11/24	TERÇA 05/11/24	QUARTA 06/11/24	QUINTA 07/11/24	SEXTA 08/11/24
Almoço 12:30	Macarrão	Arroz	Arroz + Feijão	Arroz	Arroz + Feijão
	Carne moída (patinho) refogada	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com batata	Ovo Cozido	Carne cozida (isca de patinho) com cenoura	Frango Cozido (Filé de coxa em cubos)
			Salada de Tomate		Salada de beterraba
Lanche 14hs		Banana	Mamão	Maça	
	Biscoito de maisena + Composto lácteo de cacau	Biscoito amanteigado + composto de chocolate	Biscoito cream cracker + composto de cacau	Biscoito amanteigado + composto de chocolate	Biscoito cream cracker + composto lácteo de chocolate
Lanche 17hs	Biscoito amanteigado + composto de chocolate	Biscoito cream cracker + composto de cacau	Pão Integral com requeijão + composto lácteo com café	Biscoito cream cracker + composto lácteo de chocolate	Biscoito maisena + composto lácteo de chocolate branco

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET	Sódio (mg)	
Energia	-	702	43%	401	
Proteína	28	101	17%		
Lipídeos	15	127	21%		
Carboidratos	101	401	65%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).