



MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO
Setembro de 2024	FUNDAMENTAL INTEGRAL	6 a 10 anos	Tarde


 Isabel Santana Correia da Silva
 RG: 23.236.169-1
 Chefe de Divisão de Nutrição

	SEGUNDA 16/09/24	TERÇA 17/09/24	QUARTA 18/09/24	QUINTA 19/09/24	SEXTA 20/09/24
Almoço	Macarrão	Arroz + feijão	Arroz	Arroz + Feijão	Arroz + Grão de Bico
12:30	Salsicha ao molho	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com cenoura	Carne cozida (acém em cubo)	Ovo Cozido	Frango Cozido (Filé de coxa e sobrecoxa) com abóbora
Lanche	Biscoito cream cracker + composto de cacau	Banana	Manga	Pera	Biscoito cream cracker + Composto de café com leite
14:10			Salada de Acelga	Salada de beterraba	-
Lanche	Biscoito cream cracker + composto de cacau	Biscoito amanteigado + composto de chocolate	Pão com manteiga + Composto de Chocolate	Biscoito cream cracker + Composto de café com leite	Biscoito cream cracker + Composto de café com leite
17hs					

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET	Sódio (mg)	
Energia	-	640	26%		
Proteína	37	148	19%		
Lipídeos	25	222	29%		
s	105	421	66%		

Outras orientações:

- De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- As carnes devem ser macias.
- Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade
- O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).