



Secretaria de  
**Educação**

**DAE**  
Departamento de  
Alimentação Escolar

| MÊS             | TIPO DE CARDÁPIO     | FAIXA ETÁRIA | PERÍODO | <br>Isabel Santana Correia da Silva<br>RG: 23.236.169-1<br>Chefe de Divisão de Nutrição |
|-----------------|----------------------|--------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Outubro de 2024 | FUNDAMENTAL INTEGRAL | 6 a 10 anos  | Tarde   |                                                                                                                                                                            |

|                            | SEGUNDA                                        | TERÇA                                  | QUARTA                                      | QUINTA                                                | SEXTA                                                  |
|----------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|                            | 30/09/24                                       | 01/10/24                               | 02/10/24                                    | 03/10/24                                              | 04/10/24                                               |
| <b>Almoço</b><br><br>12:30 | Macarrão                                       | Arroz + feijão                         | Arroz                                       | Arroz + Feijão                                        | Arroz                                                  |
|                            | Carne moída (patinho) refogada                 | Ovo mexido com cenoura ralada          | Carne cozida (Coxão Mole) com Chuchu        | Frango cozido (filé de sassami)                       | Carne cozida (isca de patinho) com Batata              |
| <b>Lanche</b><br>14:10     | Biscoito de maisena + Composto lácteo de cacau | Banana                                 | Biscoito maisena + composto lácteo com café | Maça                                                  | Biscoito maisena + composto lácteo de chocolate branco |
| <b>Lanche</b><br>17hs      | Biscoito amanteigado + composto de chocolate   | Biscoito cream cracker +composto cacau | Biscoito maisena + composto lácteo com café | Biscoito cream cracker + composto lácteo de chocolate | Biscoito maisena + composto lácteo de chocolate branco |

**Informação nutricional**

Média semanal

|                     | Gramas | Kcal | %VET | Sódio (mg) |  |
|---------------------|--------|------|------|------------|--|
| <b>Energia</b>      | -      | 735  | 45%  | 383        |  |
| <b>Proteína</b>     | 37     | 149  | 20%  |            |  |
| <b>Lípídeos</b>     | 24     | 212  | 28%  |            |  |
| <b>Carboidratos</b> | 85     | 339  | 47%  |            |  |

**Outras orientações:**

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).