



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Outubro de 2024	FUNDAMENTAL INTEGRAL	6 a 10 anos	Tarde	

	SEGUNDA 07/10/24	TERÇA 08/10/24	QUARTA 09/10/24	QUINTA 10/10/24	SEXTA 11/10/24
Almoço	Macarrão	Arroz	Arroz + Feijão	Arroz	Arroz + Feijão
12:30	Almondegas ao molho	Carne cozida (Coxão Mole) com Chuchu	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa)	Carne cozida (isca de patinho) Salada de Acelga	Ovo mexido com abobrinha
Lanche 14:10	Biscoito de maisena + Composto lácteo de cacau	Banana	Maça	Hot dog (Purê de Batata e Salsicha) com suco	Melancia
Lanche 17hs	Biscoito amanteigado + composto de chocolate	Biscoito cream cracker + composto cacau	Biscoito maisena + composto lácteo com café	Biscoito cream cracker + composto lácteo de chocolate	Biscoito maisena + composto lácteo de chocolate branco

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET	Sódio (mg)	
Energia	-	702	43%	401	
Proteína	28	101	17%		
Lípídeos	15	127	21%		
Carboidratos	101	401	65%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).