

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	
Agosto de 2024	FUNDAMENTAL	6 a 10 anos	Manhã e Tarde	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição

	SEGUNDA 12/08/24	TERÇA 13/08/24	QUARTA 14/08/24	QUINTA 15/08/24	SEXTA 16/08/24
Almoço 12:30	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão
	Salsicha ao molho	Carne cozida (Acém em cubos) com abóbora paulistinha	Frango cozido (Sassami) com Inhame	Ovo mexido com tomate	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa)
Lanche 14:10	Biscoito amanteigado + composto lácteo de café	Banana	Biscoito cream cracker + composto lácteo de café	Maça	Biscoito cream cracker + composto lácteo de café
Lanche 17hs	Biscoito amanteigado + composto lácteo de café	Biscoito cream cracker + composto lácteo de cacau	Biscoito cream cracker + composto lácteo de café	Pão integral com requeijão + composto lácteo de cacau	Biscoito cream cracker + composto lácteo de café
Informação nutricional					

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET	Sódio (mg)	
Energia	-	582	24%		573
Proteína	29	114	19%		
Lipídeos	16	145	25%		
s	80	322	55%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).