

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Novembro de 2024	FUNDAMENTAL	6 a 10 anos	Manhã e Tarde	

	SEGUNDA 11/11/24	TERÇA 12/11/24	QUARTA 13/11/24	QUINTA 14/11/24	SEXTA 15/11/24
Dejejum 07:00	Biscoito amanteigado + composto lácteo de café	Biscoito cream cracker + composto lácteo de cacau	Pão integral com Manteiga + Leite integral com cacau 100%	Biscoito maisena + composto lácteo de cacau	Feriado
Almoço	Macarrão	Arroz + Feijão	Arroz	Arroz + Feijão	
Manhã 10:00		Ovo mexido	Carne cozida (acém em cubos)	Frango cozido (filé de sassami) com cenoura	
Tarde 14:00	Salsicha ao molho	Salada de Batata	Salada de Tomate		
Fruta	-	Banana	-	Maça	
Informação nutricional					

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET	Sódio (mg)	
Energia	-	761	46%	434	
Proteína	37	148	19%		
Lipídeos	25	222	29%		
Carboidratos	95	379	50%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).