



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO
Agosto de 2024	FUNDAMENTAL	6 a 10 anos	Manhã e Tarde


Isabel Santana Correia da Silva
RG: 23.236.169-1
Chefe de Divisão de Nutrição

	SEGUNDA 26/08/24	TERÇA 27/08/24	QUARTA 28/08/24	QUINTA 29/08/24	SEXTA 30/08/24
Dejejum 08:00	Biscoito cream cracker + composto de cacau	Biscoito amanteigado + composto de chocolate	Pão integral com requeijão + composto de chocolate	Biscoito cream cracker + Composto de café com leite	Biscoito crean cracker + leite integral com cacau 100%
	Macarrão	Arroz + Grão de Bico	Arroz	Arroz + Feijão	Arroz
Almoço Manhã 11:00 Tarde 14:00	Almôndegas ao molho	Frango cozido (filé coxa e sobrecoxa) com cará	Carne cozida (acém em cubos) com chuchu	Frango cozido (filé de sassami)	Carne cozida (isca de patinho)
	-	-	-	-	Salada de repolho
Fruta	-	Banana	-	Pera	-

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET	Sódio (mg)	
Energia	-	627	25%		343
Proteína	24	96	15%		
Lipídeos	14	125	20%		
Carboidratos	99	397	63%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).