



MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Outubro de 2024	FUNDAMENTAL	6 a 10 anos	Manhã e Tarde	

	SEGUNDA 21/10/24	TERÇA 22/10/24	QUARTA 23/10/24	QUINTA 24/10/24	SEXTA 25/10/24
Dejejum 07:00	Biscoito amanteigado + composto lácteo de café	Biscoito cream cracker + composto lácteo de cacau	Biscoito cream cracker +composto cacau	Biscoito maisena + composto lácteo de cacau	Biscoito cream cracker + composto lácteo de café
Almoço	Macarrão	Arroz + Feijão	Arroz	Arroz	Arroz + Feijão
Manhã 10:00 Tarde 14:00	Salsicha ao molho	Ovo mexido com tomate	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com cenoura	Carne cozida (Acém em cubos) com chuchu	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa)
Fruta	-	Laranja	-	Banana	-
Informação nutricional					

Média semanal					
	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	761	46%	Sódio (mg)	434
Proteína	37	148	19%		
Lipídeos	25	222	29%		
Carboidratos	95	379	50%		

Outras orientações:

- De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- As carnes devem ser macias.
- Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade
- O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).