



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Novembro de 2024	MATERNAL	2 anos a 3 anos e 11 meses	Manhã	

	SEGUNDA 02/12/24	TERÇA 03/12/24	QUARTA 04/12/24	QUINTA 05/12/24	SEXTA 06/12/24
Desjejum 07:30	Biscoito maisena + Leite integral com cacau 100%	Biscoito cream cracker + Leite integral com cacau 100%	Biscoito Maisena + Leite integral com cacau 100%	Biscoito cream cracker + Leite integral com cacau 100%	Biscoito maisena + Leite integral com cacau 100%
	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão
Almoço 10:30	Carne moída (patinho) refogada com cenoura	Carne cozida (acém em cubos) com batata	Omelete de forno com escarola	Carne cozida (isca de patinho) com cenoura	Carne cozida (isca de Patinho) com batata

Fruta	-	Banana	Abacaxi Picado	Maça picada	-
Informação nutricional					

Média semanal					
	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	452	45%	Cálcio (mg)	102
Proteína	20	79	18%	Ferro (mg)	3
Lipídeos	14	126	28%	Retinol (mcg)	246
Carboidratos	60	240	52%	Vitamina C (mg)	17

Outras orientações:

- 1) São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020 não deve ser ofertado achocolatado/compostos lácteos e açúcar para crianças menores de 3 anos de idade.
- 3) A oferta de frutas e legumes poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 4) O estoque disponível excedente de frutas e legumes poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) Para as crianças de 1 a 2 anos, deve ser realizada transição do cardápio do berçário para o maternal gradualmente.
- 6) A textura dos alimentos pode ser evoluída de acordo com o desenvolvimento da mastigação.
- 7) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e prazo de validade.
- 8) O leite integral no desjejum e lanche pode ser batido com a sobra de alguma fruta mesmo que não conste no cardápio.
- 9) As escolas que atendem o público Creche + Pré-escola podem ofertar o mesmo cardápio do Maternal (Lanche e Almoço) para as crianças da Pré-escola, desde que a porção seja adequada para a faixa etária e seja comunicado ao DAE.
- 10) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe - substituir por carne ou frango.
- 11) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).