

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	
Setembro de 2024	MATERNAL	2 anos a 3 anos e 11 meses	Manhã	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição

	SEGUNDA 02/09/24	TERÇA 03/09/24	QUARTA 04/09/24	QUINTA 05/09/24	SEXTA 06/09/24
Desjejum 07:30	Biscoito maisena + Leite integral com cacau 100%	Biscoito cream cracker + Leite integral com cacau 100%	Pão integral com manteiga + Leite integral com cacau 100%	Biscoito maisena + Vitamina de abacate com banana	Biscoito maisena + Leite integral com cacau 100%
Almoço 10:30	Arroz + Lentilha Carne moída (patinho) refogada	Arroz + Feijão Frango cozido (filé coxa e sobrecoxa) com abóbora	Arroz + Feijão Carne cozida (Acém em cubos) com batata	Arroz + Feijão Ovo mexido com cenoura ralada	Arroz + Grão de bico Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com inhame
	-	-	-	-	-
Fruta	-	Banana	-	Pera	Abacaxi picado

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	528	52%	Cálcio (mg)	133
Proteína	23	90	17%	Ferro (mg)	4
Lipídeos	18	161	30%	Retinol (mcg)	183
Carboidratos	68	273	51%	Vitamina C (mg)	13

Outras orientações:

- 1) São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020 não deve ser ofertado achocolatado/compostos lácteos e açúcar para crianças menores de 3 anos de idade.
- 3) A oferta de frutas e legumes poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 4) O estoque disponível excedente de frutas e legumes poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) Para as crianças de 1 a 2 anos, deve ser realizada transição do cardápio do berçário para o maternal gradualmente.
- 6) A textura dos alimentos pode ser evoluída de acordo com o desenvolvimento da mastigação.
- 7) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e prazo de validade.
- 8) O leite integral no desjejum e lanche pode ser batido com a sobra de alguma fruta mesmo que não conste no cardápio.
- 9) As escolas que atendem o público Creche + Pré-escola podem ofertar o mesmo cardápio do Maternal (Lanche e Almoço) para as crianças da Pré-escola, desde que a porção seja adequada para a faixa etária e seja comunicado ao DAE.