



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Outubro de 2024	MATERNAL	2 anos a 3 anos e 11 meses	Tarde	

	SEGUNDA 28/10/24	TERÇA 29/10/24	QUARTA 30/10/24	QUINTA 31/10/24	SEXTA 01/11/24
Almoço 13hs	Feriado	Arroz + Feijão Carne moída (patinho) refogada	Arroz + Feijão Ovo Mexido Beterraba cozida	Arroz + Feijão Carne cozida (Acém em cubos) com abobrinha italiana	Arroz + Feijão Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com cenoura
Fruta		-	Banana Nanica	Maça Gala Picada	Abacaxi Pérola Picado
Pré-janta 16:30		Sopa de feijão com carne e macarrão	Sopa de macarrão com frango e cenoura	Canja	Sopa de macarrão e carne e abobrinha

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	491	48%	Cálcio (mg)	105
Proteína	103	103	21%	Ferro (mg)	4
Lipídeos	19	142	34%	Retinol (mcg)	131
Carboidratos	52	207	43%	Vitamina C (mg)	15

Outras orientações:

- 1) São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020 não deve ser ofertado achocolatado/compostos lácteos e açúcar para crianças menores de 3 anos de idade.
- 3) A oferta de frutas e legumes poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 4) O estoque disponível excedente de frutas e legumes poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) Para as crianças de 1 a 2 anos, deve ser realizada transição do cardápio do berçário para o maternal gradualmente.
- 6) A textura dos alimentos pode ser evoluída de acordo com o desenvolvimento da mastigação.
- 7) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e prazo de validade.
- 8) O leite integral no desjejum e lanche pode ser batido com a sobra de alguma fruta mesmo que não conste no cardápio.
- 9) As escolas que atendem o público Creche + Pré-escola podem ofertar o mesmo cardápio do Maternal (Lanche e Almoço) para as crianças da Pré-escola, desde que a porção seja adequada para a faixa etária e seja comunicado ao DAE.
- 10) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe - substituir por carne ou frango.
- 11) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).