



MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Novembro de 2024	MATERNAL	2 anos a 3 anos e 11 meses	Tarde	

	SEGUNDA 11/11/24	TERÇA 12/11/24	QUARTA 13/11/24	QUINTA 14/11/24	SEXTA 15/11/24
Almoço 13hs	Arroz + Feijão Carne cozida (Coxão mole) com cenoura	Arroz + Feijão Ovo mexido Salada de Batata	Arroz + Feijão Carne cozida (acém em cubos) Salada de Tomate	Arroz + Feijão Frango cozido (filé de sassami) com cenoura	Feriado
Fruta	-	Banana	Abacaxi Picado	Maça picada	
Pré-janta 16:30	Canja	Sopa de de carne com macarrão e Cenoura	Sopa de frango com macarrão e batata	Canja	

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	450	44%	Cálcio (mg)	96
Proteína	18	71	16%	Ferro (mg)	3
Lipídeos	14	123	28%	Retinol (mcg)	133
Carboidratos	63	253	55%	Vitamina C (mg)	16

Outras orientações:

- 1) São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020 não deve ser ofertado achocolatado/compostos lácteos e açúcar para crianças menores de 3 anos de idade.
- 3) A oferta de frutas e legumes poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 4) O estoque disponível excedente de frutas e legumes poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) Para as crianças de 1 a 2 anos, deve ser realizada transição do cardápio do berçário para o maternal gradualmente.
- 6) A textura dos alimentos pode ser evoluída de acordo com o desenvolvimento da mastigação.
- 7) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e prazo de validade.
- 8) O leite integral no desjejum e lanche pode ser batido com a sobra de alguma fruta mesmo que não conste no cardápio.
- 9) As escolas que atendem o público Creche + Pré-escola podem ofertar o mesmo cardápio do Maternal (Lanche e Almoço) para as crianças da Pré-escola, desde que a porção seja adequada para a faixa etária e seja comunicado ao DAE.
- 10) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe - substituir por carne ou frango.
- 11) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).