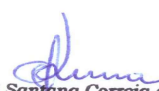


| MÊS              | TIPO DE CARDÁPIO | FAIXA ETÁRIA               | PERÍODO |                                                                                                                                                                            |
|------------------|------------------|----------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Novembro de 2024 | MATERNAL         | 2 anos a 3 anos e 11 meses | Tarde   | <br>Isabel Santana Correia da Silva<br>RG: 23.236.169-1<br>Chefe de Divisão de Nutrição |

|                        | SEGUNDA<br>04/11/24                                              | TERÇA<br>05/11/24                                                         | QUARTA<br>06/11/24                                       | QUINTA<br>07/11/24                                               | SEXTA<br>08/11/24                                                                      |
|------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Almoço 13hs</b>     | Arroz + Feijão<br><br>Carne moída (patinho) refogada com cenoura | Arroz + Feijão<br><br>Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com batata | Arroz + Feijão<br><br>Ovo Cozido<br><br>Salada de Tomate | Arroz + Feijão<br><br>Carne cozida (isca de patinho) com cenoura | Arroz + Feijão<br><br>Frango Cozido (Filé de coxa em cubos)<br><br>Salada de Beterraba |
| <b>Fruta</b>           | -                                                                | Banana                                                                    | Mamão picado                                             | Maça picada                                                      | -                                                                                      |
| <b>Pré-janta 16:30</b> | Canja                                                            | Sopa de feijão com carne e batata                                         | Sopa de macarrão com frango e cenoura                    | Canja                                                            | Sopa de carne com macarrão e cenoura                                                   |

#### Informação nutricional

##### Média semanal

|                     | Gramas | Kcal | %VET |                        |     |
|---------------------|--------|------|------|------------------------|-----|
| <b>Energia</b>      | -      | 485  | 48%  | <b>Cálcio (mg)</b>     | 100 |
| <b>Proteína</b>     | 24     | 94   | 19%  | <b>Ferro (mg)</b>      | 3   |
| <b>Lipídeos</b>     | 16     | 142  | 28%  | <b>Retinol (mcg)</b>   | 187 |
| <b>Carboidratos</b> | 59     | 236  | 53%  | <b>Vitamina C (mg)</b> | 22  |

#### Outras orientações:

- 1) São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020 não deve ser ofertado achocolatado/compostos lácteos e açúcar para crianças menores de 3 anos de idade.
- 3) A oferta de frutas e legumes poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 4) O estoque disponível excedente de frutas e legumes poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) Para as crianças de 1 a 2 anos, deve ser realizada transição do cardápio do berçário para o maternal gradualmente.
- 6) A textura dos alimentos pode ser evoluída de acordo com o desenvolvimento da mastigação.
- 7) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e prazo de validade.
- 8) O leite integral no desjejum e lanche pode ser batido com a sobra de alguma fruta mesmo que não conste no cardápio.
- 9) As escolas que atendem o público Creche + Pré-escola podem ofertar o mesmo cardápio do Maternal (Lanche e Almoço) para as crianças da Pré-escola, desde que a porção seja adequada para a faixa etária e seja comunicado ao DAE.
- 10) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe - substituir por carne ou frango.
- 11) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).