

ADEQUAÇÃO DE CARDÁPIO – Alergia a leite e ovo

Descrição: Alergia Alimentar é uma reação do sistema imunológico, podendo levar a choque anafilático quando há contato com o alérgeno. A severidade dos sintomas depende da quantidade ingerida e da quantidade do alérgeno que cada pessoa pode tolerar.

Objetivos da dieta: Excluir o LEITE e OVO da dieta

Excluir	Substituir por	Outras orientações
1) Ovo	1) Carne bovina ou frango	Separar os utensílios das preparações para que não haja contaminação cruzada;
2) Leite + Compostos lácteos	2) Formula de soja + Achocolatado diet	Observar a lista de ingredientes dos alimentos para que não haja a presença dos alérgenos;
3) Macarrão	3) Arroz	Separar anteriormente porção de outra carne para o preparo no dia que a salsicha estiver no cardápio
4) Alimentos com leite e ovo em datas comemorativas	4) Receitas/Alimentos especiais	Observar outros alérgenos da ORIENTAÇÃO INDIVIDUAL

CARDÁPIO

	BERÇÁRIO MATERNAL	PRÉ-ESCOLA FUNDAMENTAL / EJA I
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	Carne ou Frango ou Peixe	Carne ou Frango ou Peixe
	Legumes / verduras	Legumes / verduras
Sobremesa	Fruta	Fruta
Lanche	Fruta + Fórmula de soja	Fruta + Fórmula de soja com achocolatado diet
Pré-janta	Sopa (sem macarrão) com carne e legumes ou Canja	


 Isabel Santana Correia da Silva
 RG: 23.236.169-1
 Chefe de Divisão de Nutrição