



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar



MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 <i>Isabel Santana Correia da Silva</i> RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Novembro de 2024	PRÉ-ESCOLA	4 a 6 anos	Manhã / Tarde	

	SEGUNDA 02/12/24	TERÇA 03/12/24	QUARTA 04/12/24	QUINTA 05/12/24	SEXTA 06/12/24
Desjejum 7hs / Lanche 17hs	Biscoito amanteigado + composto de chocolate	Biscoito cream cracker + composto cacau	Biscoito Cream Cracker + composto lácteo com café	Biscoito cream cracker + composto lácteo de chocolate	Biscoito maisena + composto lácteo de chocolate branco
	Arroz + feijão	Arroz	Arroz + Feijão	Arroz	Arroz + feijão
Almoço 9hs / 14hs	Carne moída (patinho) refogada com cenoura	Carne cozida (acém em cubos) com batata	Ovo Cozido Salada de escarola	Carne cozida (isca de patinho) com cenoura	Carne cozida (isca de Patinho) com batata
Fruta	-	Banana	Abacaxi Picado	Maça	-

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	482	36%	Sódio (mg)	180
Proteína	20	82	17%		
Lipídeos	17	157	32%		
Carboidratos	62	250	53%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade.
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).