

TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	MÊS	NUTRICIONISTA
PROJETO MORATO EDUCA MAIS	6 a 10 anos	Manhã e Tarde	Novembro 2024	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição

Programa Morato Educa Mais

	SEGUNDA 18/11/24	TERÇA 19/11/24	QUARTA 20/11/24	QUINTA 21/11/24	SEXTA 22/11/24
Lanche da manhã 09:00	Biscoito amanteigado + composto lácteo de café				Biscoito de maisena + composto de cacau
Almoço 12:00	Macarrão Carne moída (patinho) refogada		Feriado		Arroz Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com cenoura
Fruta	-			-	Manga Picada
Lanche da tarde 15:30	Biscoito amanteigado + composto lácteo de café				Biscoito cream cracker + leite integral com cacau 100%

Informação Nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET	Sódio (mg)	
Energia	-	604	45%		354
Proteína	26	102	17%		
Lipídeos	13	114	19%		
Carboidratos	20	20	65%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e prazo de validade.
- 6) O achocolatado e os compostos lácteos poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).