



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar



MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Novembro de 2024	PRÉ-ESCOLA	4 a 6 anos	Manhã / Tarde	

	SEGUNDA 04/11/24	TERÇA 05/11/24	QUARTA 06/11/24	QUINTA 07/11/24	SEXTA 08/11/24
Desjejum 7hs / Lanche 17hs	Biscoito amanteigado + composto de chocolate	Biscoito cream cracker + composto cacau	Pão Integral com requeijão + composto lácteo com café	Biscoito cream cracker + composto lácteo de chocolate	Biscoito maisena + composto lácteo de chocolate branco
	Arroz + feijão	Arroz	Arroz + Feijão	Arroz	Arroz + feijão
Almoço 9hs / 14hs	Carne moída (patinho) refogada com cenoura	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com batata	Ovo Cozido Salada de Tomate	Carne cozida (isca de patinho) com cenoura	Frango Cozido (Filé de coxa em cubos) Salada de Beterraba
Fruta	-	Banana	Mamão picado	Maça	-

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	482	36%	Sódio (mg)	180
Proteína	20	82	17%		
Lipídeos	17	157	32%		
Carboidratos	62	250	53%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifrúti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade.
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).