



MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Setembro de 2024	PRÉ-ESCOLA	4 a 6 anos	Manhã	

	SEGUNDA 09/09/24	TERÇA 10/09/24	QUARTA 11/09/24	QUINTA 12/09/24	SEXTA 13/09/24
Desjejum 07:30	Biscoito amanteigado + composto lácteo de café	Biscoito cream cracker + composto lácteo de cacau	Pão integral com requeijão + Leite integral com cacau 100%	Biscoito maisena + composto lácteo de cacau	Biscoito maisena +vitamina de abacate com banana

Arroz + Feijão

Arroz

Arroz + Feijão

Arroz

Arroz + Feijão

**Almoço
10:30**

Carne moída (patinho)

Carne cozida (Isca de patinho) com inhame

Frango cozido (Filé de coxa e sobrecoxa) com cenoura

Carne cozida (Acém em cubos) com batata

Ovo mexido com tomate

Fruta	-	Maça	Laranja	Banana	-
--------------	---	------	---------	--------	---

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	622	46%	Sódio (mg)	384
Proteína	29	116	18%		
Lipídeos	22	199	31%		
s	73	294	48%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade.
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).