



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar



MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Outubro de 2024	PRÉ-ESCOLA	4 a 6 anos	Manhã	

	SEGUNDA 30/09/24	TERÇA 01/10/24	QUARTA 02/10/24	QUINTA 03/10/24	SEXTA 04/10/24
Desjejum 07:30 / Lanche 17hs	Biscoito amanteigado + composto de chocolate	Biscoito cream cracker + composto cacau	Biscoito maisena + composto lácteo com café	Biscoito cream cracker + composto lácteo de chocolate	Biscoito maisena + composto lácteo de chocolate branco
	Arroz	Arroz + Feijão	Arroz	Arroz + Feijão	Arroz + feijão
Almoço 10:30 / 14hs	Carne moída (patinho) refogada	Ovo mexido com cenoura ralada	Carne cozida (Coxão Mole) com Chuchu	Frango cozido (filé de sassami) com abóbora	Carne cozida (isca de patinho) com Batata
Fruta	-	Banana	-	Maça	Laranja cortada ao meio

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET	Sódio (mg)	
Energia	-	607	45%		373
Proteína	30	121	20%		
Lipídeos	21	188	31%		
Carboidratos	71	285	46%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade.
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).