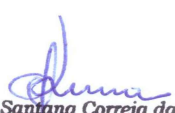




Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Setembro de 2024	PRÉ-ESCOLA	4 a 6 anos	Tarde	

	SEGUNDA 23/09/24	TERÇA 24/09/24	QUARTA 25/09/24	QUINTA 26/09/24	SEXTA 27/09/24
Almoço 14:00	Arroz + Feijão	Arroz	Arroz + Feijão	Arroz	Arroz + Feijão
	Carne moída (patinho) refogada	Carne cozida (acém em cubos)	Ovo Mexido	Carne cozida (acém em cubos) com batata	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxai) com abobrinha
	-	Salada de Repolho	Salada de Tomate	-	-
Fruta	-	Banana	Mamão	Maça	-
Lanche da tarde 17:00	Biscoito cream cracker + composto de cacau	Biscoito amanteigado + composto de chocolate	Pão integral com requeijão + composto de chocolate	Biscoito cream cracker + Composto de café com leite	Biscoito cream cracker + Vitamina de abacate com banana

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	482	36%	Sódio (mg)	180
Proteína	20	82	17%		
Lipídeos	17	157	32%		
Carboidratos	62	250	53%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade.
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).