

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO
Agosto de 2024	PRÉ-ESCOLA	4 a 6 anos	Tarde


Isabel Santana Correia da Silva
RG: 23.236.169-1
Chefe de Divisão de Nutrição

	SEGUNDA 12/08/24	TERÇA 13/08/24	QUARTA 14/08/24	QUINTA 15/08/24	SEXTA 16/08/24
Almoço 14:00	Arroz + Feijão Frango cozido (Sassami)	Arroz + lentilha Carne cozida (Acém em cubos) com abóbora paulistinha	Arroz Frango cozido (Sassami) com Inhame	Arroz + Feijão Ovo mexido com tomate	Arroz Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa)
Fruta	-	Banana	Mamão Picado	-	Laranja Lima
Lanche da tarde 17:00	Biscoito amanteigado + composto lácteo de café	Biscoito cream cracker + composto lácteo de cacau	Biscoito cream cracker + composto lácteo de café	Pão integral com requeijão + composto lácteo de cacau	Biscoito maisena +vitamina de abacate com banana

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET	Sódio (mg)	
Energia	-	522	39%		
Proteína	23	89	16%		
Lipídeos	20	173	31%		
Carboidratos	74	293	54%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade.
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).