



MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Outubro de 2024	PRÉ-ESCOLA	4 a 6 anos	Manhã / Tarde	

	SEGUNDA 21/10/24	TERÇA 22/10/24	QUARTA 23/10/24	QUINTA 24/10/24	SEXTA 25/10/24
Desjejum 7hs / Lanche 17hs	Biscoito amanteigado + composto lácteo de café	Biscoito cream cracker + composto lácteo de cacau	Biscoito de maisena + Leite integral com cacau 100%	Biscoito maisena + composto lácteo de cacau	Biscoito maisena + composto lácteo de chocolate branco
	Macarrão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz	Arroz + Feijão
Almoço 9hs / 14hs	Salsicha ao molho	Ovo mexido com tomate	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com cenoura	Carne cozida (Acém em cubos) com chuchu	Frango cozido (Sassami) com abóbora
Fruta	-	Laranja	Banana	Melão	-
Informação nutricional					

Média semanal					
	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	622	46%	Sódio (mg)	384
Proteína	29	116	18%		
Lipídeos	22	199	31%		
s	73	294	48%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade.
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).