



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO
Julho de 2024	PRÉ-ESCOLA	4 a 6 anos	Manhã


Isabel Santana Correia da Silva
RG: 23.236.169-1
Chefe de Divisão de Nutrição

	SEGUNDA 22/07/24	TERÇA 23/07/24	QUARTA 24/07/24	QUINTA 25/07/24	SEXTA 26/07/24
Desjejum 07:30			Biscoito maisena + Composto de chocolate	Biscoito cream cracker + composto de cacau	Biscoito de maisena + composto de chocolate
Almoço 10:30	Recesso		Arroz + Lentilha	Arroz	Arroz + Feijão
			Carne cozida (acém em cubos) com cará	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com cenoura	Carne cozida (acém em cubos)
Fruta			-	Banana	Mamão Fatiado

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET	Sódio (mg)	
Energia	-	586	43%	408	
Proteína	90	90	15%		
Lipídeos	20	172	30%		
Carboidratos	79	317	54%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade.
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).