



Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	
Julho de 2024	MATERNAL	2 anos a 3 anos e 11 meses	Manhã	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição

	SEGUNDA 29/07/24	TERÇA 30/07/24	QUARTA 31/07/24	QUINTA 01/08/24	SEXTA 02/08/24
Desjejum 07:30	Biscoito maisena + leite integral com cacau 100%	Biscoito cream cracker + leite integral com cacau 100%	Biscoito maisena + leite integral com cacau 100%	Biscoito cream cracker + leite integral com cacau 100%	Pão Integral com manteiga + vitamina de abacate com banana
	Arroz + Feijão	Arroz + Grão de bico	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Lentilha
Almoço 10:30	Carne moída (patinho)	Frango cozido (coxa e sobrecoxa) com batata	Carne cozida (acém em cubos)	Ovo mexido com tomate	Carne cozida (isca de patinho) com abobrinha italiana
	-	-	-	-	-
Fruta	-	Banana amassada ou picada	-	Maça raspada	Laranja Lima picada

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	485	48%	Cálcio (mg)	122
Proteína	24	94	19%	Ferro (mg)	4
Lipídeos	16	142	29%	Retinol (mcg)	125
Carboidratos	61	244	50%	Vitamina C (mg)	11

Outras orientações:

- 1) São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020 não deve ser ofertado achocolatado/compostos lácteos e açúcar para crianças menores de 3 anos de idade.
- 3) A oferta de frutas e legumes poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 4) O estoque disponível excedente de frutas e legumes poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) Para as crianças de 1 a 2 anos, deve ser realizada transição do cardápio do berçário para o maternal gradualmente.
- 6) A textura dos alimentos pode ser evoluída de acordo com o desenvolvimento da mastigação.
- 7) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e prazo de validade.
- 8) O leite integral no desjejum e lanche pode ser batido com a sobra de alguma fruta mesmo que não conste no cardápio.
- 9) As escolas que atendem o público Creche + Pré-escola podem ofertar o mesmo cardápio do Maternal (Lanche e Almoço) para as crianças da Pré-escola, desde que a porção seja adequada para a faixa etária e seja comunicado ao DAE.