

ADEQUAÇÃO DE CARDÁPIO – Alergia a ovo

Descrição: Alergia Alimentar é uma reação do sistema imunológico, podendo levar a choque anafilático quando há contato com o alérgeno. A severidade dos sintomas depende da quantidade ingerida e da quantidade do alérgeno que cada pessoa pode tolerar.

Objetivos da dieta: Excluir o alérgeno da dieta

Excluir	→	Substituir por	Outras orientações
1) Ovo		1) Carne bovina, frango ou peixe	Separar os utensílios das preparações para que não haja contaminação cruzada;
2) Biscoito ou pão com ovo na composição		2) Frutas	Observar a lista de ingredientes dos alimentos para que não haja a presença dos alérgenos;
3) Macarrão		3) Arroz	Separar anteriormente porção de outra carne para o preparo no dia que o ovo estiver no cardápio
4) Alimentos com ovo em datas comemorativas		4) Receitas/Alimentos especiais	

CARDÁPIO

	BERÇÁRIO MATERNAL	PRÉ-ESCOLA FUNDAMENTAL / EJA I
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	Carne	Carne
	Legumes / verduras	Legumes / verduras
Sobremesa	Fruta	Fruta
Lanche	Fórmula infantil ou leite	Fruta + leite com achocolatado diet
Pré-janta	Sopa com carne e legumes ou Canja	


 Isabel Santana Correia da Silva
 RG: 23.236.169-1
 Chefe de Divisão de Nutrição