

ADEQUAÇÃO DE CARDÁPIO – APLV ou Intolerância a lactose

Descrição: A intolerância à lactose é causada pela deficiência da enzima lactase, provocando incapacidade permanente ou temporária de digerir a lactose, principal açúcar do leite. Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) é uma reação do sistema imunológico, podendo levar a choque anafilático quando há contato com o alérgeno. A severidade dos sintomas depende da quantidade ingerida e da quantidade do alérgeno que cada pessoa pode tolerar.

Objetivos da dieta: Excluir o leite e derivados da dieta

Excluir	→ Substituir por	Outras orientações
1) Biscoito ou pão com leite na composição	1) Biscoito ou pão sem leite na composição (diet)	Separar os utensílios das preparações para que não haja contaminação cruzada;
2) Leite integral + achocolatado ou compostos lácteos	2) Fórmula de soja + achocolatado diet	
4) Margarina	4) Geleia diet	Observar a lista de ingredientes dos alimentos para que não haja a presença dos alérgenos.
5) Alimentos com leite em datas comemorativas	5) Receitas/Alimentos especiais	

CARDÁPIO

	BERÇÁRIO MATERNAL	PRÉ-ESCOLA FUNDAMENTAL / EJA I
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	Carne	Carne
	Legumes / verduras	Legumes / verduras
Sobremesa	Fruta	Fruta
Lanche	Fórmula de soja	Biscoito diet (sem leite) + Fórmula de soja com achocolatado diet
Pré-janta	Sopa com carne e legumes ou Canja	


 Isabel Santana Correia da Silva
 RG: 23.236.169-1
 Chefe de Divisão de Nutrição