



TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	MÊS	NUTRICIONISTA
PROJETO MORATO EDUCA MAIS	6 a 10 anos	Manhã e Tarde	AGOSTO DE 2024	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição

PROJETO MORATO EDUCA MAIS

	SEGUNDA 05/08/24	TERÇA 06/08/24	QUARTA 07/08/24	QUINTA 08/08/24	SEXTA 09/08/24
Lanche da manhã 09:00	Biscoito amanteigado + composto de chocolate	-	Pão integral com requeijão + composto lácteo com café	-	Biscoito maisena + composto lácteo de chocolate branco
	Macarrão	-	Arroz	-	Arroz + Feijão
Almoço 12:00	Almôndegas ao molho	-	Carne cozida (Acém em cubos) com chuchu	-	Frango cozido (filé de coxa e sobrecoxa) com mandioquinha
	-	-	-	-	
Fruta	-	-	Maça	-	Banana
Lanche da tarde 15:30	Biscoito amanteigado + composto de chocolate	-	Banana e Suco de laranja	-	Biscoito maisena + composto lácteo de chocolate branco

Informação Nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	571	42%	Sódio (mg)	598
Proteína	24	96	17%		
Lipídeos	15	139	24%		
Carboidratos	86	86	61%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e prazo de validade
- 6) O achocolatado e os compostos lácteos poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade.