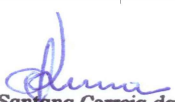




Secretaria de
Educação

DAE
Departamento de
Alimentação Escolar

MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	
Julho de 2024	PRÉ-ESCOLA	4 a 6 anos	Manhã	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição

	SEGUNDA 29/07/24	TERÇA 30/07/24	QUARTA 31/07/24	QUINTA 01/08/24	SEXTA 02/08/24
Desjejum 07:30	Biscoito cream cracker + composto de cacau	Biscoito amanteigado + composto de chocolate	Biscoito de maisena + composto de chocolate	Biscoito cream cracker + Composto de café com leite	Pão Integral com manteiga + vitamina de abacate com banana
	Arroz	Arroz + Grão de bico	Arroz	Arroz + Feijão	Arroz
Almoço 10:30	Carne moída (patinho)	Frango cozido (coxa e sobrecoxa) com batata	Carne cozida (acém em cubos)	Ovo mexido com tomate	Carne cozida (isca de patinho) com abobrinha italiana
	-	-	-	-	-
Fruta	-	Banana	-	Maça	Laranja Lima

Informação nutricional

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	482	36%	Sódio (mg)	180
Proteína	20	82	17%		
Lipídeos	17	157	32%		
s	62	250	53%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade.
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).