

		PREFEITURA DE FRANCISCO MORATO <i>A Cidade que Trabalha, Acolhe e Cresce</i>		Secretaria de Educação	 Departamento de Alimentação Escolar
MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 Isabel Santana Correia da Silva RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição	
Fevereiro de 2025	EJAI	+15 ANOS	Noite		

	SEGUNDA 03/02/25	TERÇA 04/02/25	QUARTA 05/02/25	QUINTA 06/02/25	SEXTA 07/02/25
Jantar 19hs	-	-	Arroz Carne cozida (isca de Patinho) com cenoura	Arroz + Feijão Ovo cozido	Arroz + Feijão Frango cozido (filé de sassami) com cenoura
	-	-	-	Salada de Batata	
Fruta	-	-	-	Maça	-

Informação nutricional

Média semanal					
	Gramas	Kcal	%VET		
Energia	-	395	17%	Sódio (mg)	149
Proteína	22	89	22%		
Lipídeos	13	113	31%		
s	46	186	45%		

Observações:

1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.

2) A oferta de hortifrutis poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.

3) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.

8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).