

|                                                                                  |                         |                                                                                            |                |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                         | PREFEITURA DE<br><b>FRANCISCO MORATO</b><br><i>A Cidade que Trabalha, Aprende e Cresce</i> |                | Secretaria de<br><b>Educação</b>                                                                                                                                           |  <b>Departamento de Alimentação Escolar</b> |
| <b>MÊS</b>                                                                       | <b>TIPO DE CARDÁPIO</b> | <b>FAIXA ETÁRIA</b>                                                                        | <b>PERÍODO</b> | <br>Isabel Santana Correia da Silva<br>RG: 23.236.169-1<br>Chefe de Divisão de Nutrição |                                                                                                                                |
| Fevereiro de 2025                                                                | MATERNAL                | 2 anos a 3 anos e 11 meses                                                                 | Tarde          |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                |

|                               | SEGUNDA<br>03/02/25 | TERÇA<br>04/02/25 | QUARTA<br>05/02/25                                               | QUINTA<br>06/02/25                                       | SEXTA<br>07/02/25                                                 |
|-------------------------------|---------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Almoço 13:30hs</b>         | -                   | -                 | Arroz + Feijão<br><br>Carne cozida (isca de Patinho) com cenoura | Arroz + Feijão<br><br>Ovo cozido<br><br>Salada de Batata | Arroz + Feijão<br><br>Frango cozido (filé de sassami) com cenoura |
| <b>Fruta</b>                  | -                   | -                 | -                                                                | Maça picada                                              | Mamão Picado                                                      |
| <b>Pré-janta 16:30</b>        | -                   | -                 | Canja                                                            | Sopa de macarrão com carne e cenoura                     | Sopa de frango com macarrão e batata                              |
| <b>Informação nutricional</b> |                     |                   |                                                                  |                                                          |                                                                   |

Média semanal

|                     | Gramas | Kcal | %VET |                        |     |
|---------------------|--------|------|------|------------------------|-----|
| <b>Energia</b>      | -      | 452  | 45%  | <b>Cálcio (mg)</b>     | 102 |
| <b>Proteína</b>     | 20     | 79   | 18%  | <b>Ferro (mg)</b>      | 3   |
| <b>Lipídeos</b>     | 14     | 126  | 28%  | <b>Retinol (mcg)</b>   | 246 |
| <b>Carboidratos</b> | 60     | 240  | 52%  | <b>Vitamina C (mg)</b> | 17  |

Outras orientações:

- 1) São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020 não deve ser ofertado achocolatado/compostos lácteos e açúcar para crianças menores de 3 anos de idade.
- 3) A oferta de frutas e legumes poderá ser alterada em razão do grau de maturação dos alimentos.
- 4) O estoque disponível excedente de frutas e legumes poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) Para as crianças de 1 a 2 anos, deve ser realizada transição do cardápio do berçário para o maternal gradualmente.
- 6) A textura dos alimentos pode ser evoluída de acordo com o desenvolvimento da mastigação.
- 7) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e prazo de validade.
- 8) O leite integral no desjejum e lanche pode ser batido com a sobra de alguma fruta mesmo que não conste no cardápio.
- 9) As escolas que atendem o público Creche + Pré-escola podem ofertar o mesmo cardápio do Maternal (Lanche e Almoço) para as crianças da Pré-escola, desde que a porção seja adequada para a faixa etária e seja comunicado ao DAE.
- 10) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe - substituir por carne ou frango.
- 11) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).